



организации бесплатного питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2023/2024 учебный год

[illegible]

Завтрак														
1	Свекла отварная	60												
1	Макароны отварные с морковью	150/5	3,834	5,42	41,6	230,52	0,03	0,04	0,02	0	7,44	80,4	26	0,53
2	Тефтели рыбные с соусом	90/20	8,52	8,63	10,2	182,88	0,04	0,11	0,12	2,55	52,95	239,39	56,3	0,89
3	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром	200/10	1,6	1,65	15,36	82,69	0,021	0,75	0,505	0,85	65,25	53,24	11,4	0,85
Итого за завтрак :			17,234	16,14	83,28	608,21	0,091	0,928	1,083	3,4	134,4	313,45	101	2,97
Цена :		61,93												
14 сентября 2023														
Завтрак														
1	Огурец свежий	60												
2	Гороховое пюре	150	3,09	4,657	22,03	206,66	25,5	0,163	0,181	25,9	46,606	97,336	33	1,23
3	Сосиски с соусом	50/40	6,4	6,77	0,8	209,73	0	0,03	0,5	0	25	139	15	1,8
4	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
6	Чай с лимоном с сахаром	200/5/8	0,021	0,005	14,98	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
Итого за завтрак :			21,581	18,64	90,68	588,51	0,64	0,358	1,078	0,2	375,21	465,98	120	166
Цена :		61,93												
15 сентября 2023														
Завтрак														
1	Запеканка рисовая с творогом с ва	200/40	6,86	6,58	30	206,66	0,03	0,23	0,1	0	12,72	163	88	163
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
6	Кисель	200	3,3	1,51	29,06	143,03	20,25	0,115	0,75	1,3	170,6	130	34	1,06
Итого за завтрак :			13,44	20,73	82,82	461,81	45,79	0,373	3,15	33,1	254,06	326,73	111	4,76
Цена :		61,93												
16 сентября 2023														
Завтрак														
1	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	5,47	6,37	18,98	295,5	0,03	0,09	0,02	0	11,81	47,64	8,36	0,85

[illegible]